

Nu startar **Projekt-X Öppenvård** igång
"Anhörig i centrum"



Gruppen riktar sig till dig som är närstående till någon som är beroende av alkohol eller andra droger.

Det känns tryggt att prata med andra som förstår!

I en anhöriggrupp kan du utbyta erfarenheter med andra som befinner sig i en liknande situation. Du kan få råd och tips som underlättar vardagen och kunskap om vad det innebär att vara anhörig.

Många gånger kan det vara jobbigare att vara anhörig till en missbrukare än att vara missbrukaren själv.

” Vi vill ge anhöriga möjligheten att frigöra sig från skuldkänslor, skam och kontrollbehov samt ge dem chansen att se sin egen roll i situationen.”

Genom att träffa andra anhöriga som är i liknande situation, prata av sig och få möjligheten att ställa frågor till personalen hoppas vi på att kunna hjälpa till att lätta den tunga bördan som anhöriga bär på.

Under anhörigträffarnas gång kommer vi erbjuda föreläsningar, enskilda samtal och samtal i grupp.

Vi har tystnadsplikt och stödet är kostnadsfritt.

Om du vill veta mer ingående om vad det innebär att vara med i en anhöriggrupp hör gärna av dig så berättar vi mer.

Du är välkommen att anmäla dig till nästa anhöriggrupp.

Anmälan ska ske senast en vecka innan anhöriggruppen startar !

Anhöriggrupper kommer startas kontinuerligt efter behov.



”ANHÖRIG I CENTRUM”

NÄR ? 27:e April 18:00-19:30

FÖR VEM ? Gruppen riktar sig till dig som är närstående till någon som är beroende av alkohol eller andra droger.

VAR ? Adelgatan 5, Malmö

ANMÄLAN ? Mail: info@projekt-X.se eller ring

Sam: 0704-484975

STÖDET ÄR KOSTNADSFRITT!

VARMT VÄLKOMNA!

